



Dla szkół

Zakres tematyczny; przykładowe tematy:

Dla rodziców:

- Komunikacja w rodzinie
 - zasady skutecznej komunikacji
 - budowanie atmosfery porozumienia w rodzinie
- Rozwiązywanie konfliktów
 - strategie reakcji na konflikty i ich wykorzystanie w budowaniu jedności rodziny
 - skuteczne rozwiązywanie konfliktów
- Rodzicielski outsourcing
 - co mogą zrobić inni, a gdzie rodzice są niezastąpieni?
 - współpraca z nauczycielami i innymi osobami mającymi wpływ na dziecko
 - jak być wsparciem dla dziecka
- Konflikt pokoleń
 - tworzenie jedności pomimo różnic
 - świat dzisiejszych dzieci i młodzieży - jak się różni od "naszego" świata
 - budowanie więzi rodzinnych
- Internet w życiu i nauce naszych dzieci
 - czy jest coś dobrego w smartfonach?
 - co stanowi realne zagrożenie dla naszych dzieci?
 - jak pomóc dziecku dobrze radzić sobie w świecie online
- Pornografia - co robi naszym dzieciom
 - powszechna dostępność
 - zagrożenia
 - jak rozmawiać z dziećmi
- Jak wychować własne dzieci i pozostać ich przyjacielem?
 - budowanie więzi rodzinnych
 - budowanie atmosfery życzliwości i autorytetu jednocześnie
 - konsekwencja, wychowanie
- Nastolatek w domu, czyli kosmici atakują
 - co się dzieje z moim dzieckiem?
 - co dzieje się z autorytetem, zasadami i nami samymi?
- Wychowanie - tysiące rad, którą wybrać?
 - Jak spośród mnóstwa teorii wybrać tę właściwą?
 - różne systemy wychowawcze



Dla młodzieży (7 i 8 klasa szkoły podstawowej, szkoły ponadpodstawowe):

- Agresja - co się z nami dzieje
 - co daje nam agresja, dlaczego bywamy agresywni
 - schemat powstawania złości
 - możliwości reakcji innej niż agresja
- Budowanie swojej E-tożsamości
 - życie w sieci a życie w realu; które życie jest bardziej "Twoje"
 - zagrożenia
 - odpowiedzialność
- Przemoc internetowa
 - zagrożenia
 - sposoby radzenia sobie
 - jak w ogóle do tego dochodzi?
- Poczucie własnej wartości
 - dlaczego to ważne
 - na czym i jak je budować?
- Depresja
 - jak i dlaczego powstaje?
 - jak sobie z nią radzić?
 - jak pomóc komuś, kto cierpi na depresję?
- Seks - co warto wiedzieć
 - człowiek jako całość, znaczenie seksualności
 - zagrożenia związane z niewłaściwym wykorzystaniem seksualności
 - jak wyznaczać własne granice i jak ich dopilnować
- Pornografia
 - powszechność i dostępność nie oznacza, że to coś dobrego
 - jakie są zagrożenia
 - jak poradzić sobie z uzależnieniem

! Na wykładach o seksie i pornografii wymagana jest bezwzględnie stała obecność nauczyciela

Forma spotkań:

Większość spotkań, w zależności od tematyki, ma charakter wykładowy lub wykładowo-warsztatowy. Jeden wykład trwa zwykle około 1 godziny lekcyjnej, ale dopasowujemy formę do warunków i potrzeb. Zwykle prowadzimy wszystkie wykłady, warsztaty etc. we dwoje (w zależności od tematu Asia, Marek i Janusz - niektóre wykłady fajnie działają jak są prowadzone przez rodzica i dziecko), chociaż jest możliwe spotkanie tylko z jednym z nas.

Koszt spotkań:

Koszt jednego wykładu to 200 PLN. Ponieważ jesteśmy fundacją a nie firmą, koszty podlegają negocjacji.