



Przykładowe tematy zajęć z młodzieżą:

- Podjęcie decyzji
 - sztuka wyboru - jak się jej nauczyć
 - za co jesteśmy odpowiedzialni (a za co nie)
 - budowanie charakteru - co można zmienić a czego nie
- Agresja - co się z nami dzieje?
 - co daje nam agresja, dlaczego bywamy agresywni
 - schemat powstawania złości
 - możliwości reakcji innej niż agresja
- Budowanie swojej E-tożsamości
 - życie w sieci a życie w realu; które życie jest bardziej "Twoje"
 - zagrożenia
 - odpowiedzialność
- Budowanie bliskich relacji
 - ona i on
 - przyjaźń
 - budowanie relacji na różnych etapach
 - problemy w związkach
 - odpowiedzialność
 - stawianie granic
- Przemoc internetowa
 - zagrożenia
 - sposoby radzenia sobie
 - jak w ogóle do tego dochodzi?
- Poczucie własnej wartości
 - dlaczego to ważne
 - na czym i jak je budować?
 - zagrożenia
- Depresja
 - jak i dlaczego powstaje?
 - jak sobie z nią radzić?
 - jak pomóc komuś, kto cierpi na depresję?
- Seks - co warto wiedzieć
 - człowiek jako całość, znaczenie seksualności
 - zagrożenia związane z niewłaściwym wykorzystaniem seksualności
 - jak wyznaczać własne granice i jak ich dopilnować
- Pornografia
 - powszechność i dostępność
 - jakie są zagrożenia
 - jak poradzić sobie z uzależnieniem
 - Na wykładach o seksie i pornografii wymagana jest bezwzględnie stała obecność opiekuna grupy!