



Kurs dla narzeczonych - plan spotkań

1. Spotkanie organizacyjne – oczekiwania od kursu, ustalenie zasad,

- a) marzenia, nadzieje i obawy narzeczonych dotyczące małżeństwa

2. Czym jest małżeństwo? – przedstawienie biblijnych zasad rządzących małżeństwem

- a) pochodzenie małżeństwa, przymierze, jedność małżonków
- b) dlaczego chcemy być razem? – historia, więź między narzeczonymi
- c) po co chcemy być razem? – wartości, cele, wizja, wzorce

3. Odkrywanie siebie nawzajem – rozmowa o różnych potrzebach, oczekiwaniach i reakcjach narzeczonych

- a) co nas różni, w czym jesteśmy podobni?
- b) różnice między kobietami a mężczyznami
- c) sposoby okazywania emocji
- d) różnice wynikające z dotychczasowych doświadczeń (rodzina)

4. Komunikacja w małżeństwie (I)

- a) budowanie porozumienia i zaufania
- b) relacje małżeństwa z rodzicami i przyjaciółmi

5. Komunikacja w małżeństwie (II)

- a) kryzysy i konflikty
- b) strategie reagowania i sposoby rozwiązywania konfliktów
- c) przebaczenie

6. Seks

- a) znaczenie seksualnej sfery w małżeństwie
- b) planowanie rodziny
- c) rozmowa (w parach kobiety/mężczyźni) narzeczonych z prowadzącymi

7. Zarządzanie finansami w małżeństwie

- a) zarabianie i wydawanie pieniędzy
- b) planowanie, priorytety
- c) podejmowanie innych decyzji

8. 2-3 miesiące po ślubie

- a) rozwój relacji
- b) problemy

Koszt spotkań to 500 PLN za całość, jednak jesteśmy Fundacją a nie firmą, dlatego jeśli ten wydatek jest problemem, możemy obniżyć tę kwotę albo z niej zrezygnować.